

## Helsingin kaupungin työllisyyspalveluiden järjestämä aikuisten uraohjaus

### Kohderyhmä

- Henkilö, joka
  - o on yli 30-vuotias
  - o tarvitsee apua työllistymiseensä tai koulutukseen hakeutumisen suhteen
  - o on motivoitunut aloittamaan uraohjauksen

### Uraohjauksen sisältö

- Uraohjaus on tavoitteellista palveluohjausta työhön ja koulutukseen
- Asiakasta autetaan tunnistamaan vahvuuksiaan ja selkeyttämään tavoitteita.
- Asiakas saa tukea työnhakuasiakirjojen laatimisessa ja erilaisten työnhakukanavien käyttämisessä.
- Uraohjaus tapahtuu pääosin puhelimen välityksellä, myös henkilökohtaiset tapaamiset mahdollisia
- Uraohjaus tapahtuu suomeksi tai englanniksi
- Uraohjauksen kesto on noin 3-5 tapaamista asiakkaan tilanteesta riippuen
- Uraohjaus on täysin vapaaehtoista

### Kuinka uraohjaukseen pääsee?

Ottamalla yhteyttä Työllisyyden palvelutorin puhelinneuvontaan p. 09 310 36107 tai laittamalla sähköpostia [tyollisyyspalvelut@hel.fi](mailto:tyollisyyspalvelut@hel.fi). Uraohjausta antavat Seija Levänen, Asta Rekonen, Juho Räsänen, Taru Sorsa ja Johanna Trast, joilta saa myös lisätietoja.

Helsingin kaupunki auttaa helsinkiläisiä työnhakijoita työllistymään tarjoamalla monipuolisia työllisyyspalveluita ja tukemalla työnantajia työllistämässä. Kaupunki panostaa erityisesti pitkään työttömänä olleiden, vaikeasti työllistyvien, nuorten ja maahanmuuttajataustaisten koulutukseen ja työllistämiseen.  
Lisätietoja: [www.hel.fi/tyollisyys](http://www.hel.fi/tyollisyys)

