

# HEL SHAQADAADA CUSUB

Women  
to Work

Helsinki



Si gacmo furan ugu soo dhawoow kooxdan dumarka loogu talo galay ee hadafkeedu uu yahay in jihada kugu haboon lagu helo ee aad wax barasho ama shago ku heli karto.

Jadwalka kooxda waa 4.5. - 18.6.2020 isniin ilaa khamiis saacadu waa 10-14 inta u dhaxeysa. \*

Khabiirka adiga kugu shaqada leh sida ugu dhaqsaha badan iskaga diwaan gali. Xasuuso in aad hubiso in caruurtaada da da yar ey heystaan boos xanaano.

Kooxda waxaa lagu qabanayaa luqadaada hooyo, waxaad barandoontaa waxyaabo badan oo cusub, oo kusaabsan caafimaadka iyo nololsha wadankan, sida fursadaha wax barasho ama shaqo ee ka jira waqtigaan xaadirka ah dagmadan, sido kale waxan booqan doonaa meelo kala duwan.

Macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan ciwaanka dhacdada dib ayaad ka heli doontaa. Kooxdan waxa qabanqaabadeeda leh mashruuca Women to work, ee ay diyaariyeen Helsingin TYP.

Muddada ad ka qayb qaadanayso wax qabadka kooxda lagu diyaariyay waxad heli doontaa lagta taakulaynta ah ee shaqo la aanta, haddii ad xaq u leedahay.

Wixii macluumaad dheraad ah waxaadka heleysa nambarkan 040 148 3801.

\* Is baddalo la xidhiidha jadwaladda way iman karaan.



Viiuvcimaa  
EU:lta  
2014-2020