

Adjektiv (positiva) som beskriver dig

Exempel: Jag är en glad och ambitiös person som har lätt för att samarbeta.

Jag är noggrann och bra på att organisera.

Beskriv med konkreta exempel istället för bara adjektiv. Men håll dig till regeln "max tre exempel".

Till exempel:

När jag arbetade som ... i ... hade jag stor nytta av att (vara bra i att organisera)

Jag har lätt att samarbeta. Det var en viktig egenskap när jag arbetade som .. i ...

Hur undviker jag klyschor?

Exempel:

positiv mot *utåtriktad*

glad och noggrann mot *tycker om att ha koll på alla detaljer lämnar ingenting åt slumpen*

ambitiös mot *gillar att lösa problem, får saker gjorda eller driver gärna egna projekt*

Flexibel mot *tycker om omväxling - har lätt för att anpassa mig till olika krav och önskemål*

Lätt att samarbeta mot *Jag tycker om att ha kontakt med människor och är duktig på att få alla att göra sitt bästa*

Har gärna många bollar i luften mot *grym simultankapacitet - kan göra flera saker samtidigt - har lätt för att strukturera upp situationer och snabbt se vad som måste göras*

Det viktiga är att du tror på dig själv och beskriver dig själv och just dina fördelar med egna ord.

Bra sida: <https://chef.se/fusklappen-till-ditt-cv-70-ord-att-anvanda/>

Svenska

analytisk
ansvarig, ansvarstagande
artig
begåvad
beslutsam
disciplinerad
djärv
effektiv
empatisk
energisk
entusiastisk
estetisk
flexibel
flitig

Engelska

analytical
responsible
polite
gifted, talented
determined
disciplined
daring
effective
empathic
energetic
enthusiastic
esthetic
flexibel
hardworking

framstående	eminent
företagsam	enterprising
förnuftig	a man of sense
glad	glad
hjälpssam	helpful
idérik	full of ideas
initiativrik	spontaneous
jämlik	equal
klok	wise
kommer bra överens med kunderna	get good along with the customers
kommunikativ	communicative
konstnärlig	artistic
kooperativ	cooperative
kreativ	creative
livlig	lively
logisk	logical
lojal	loyal
lugn	calm
lättlärd	easy to learn
matematisk	mathematical
mild	sweet
modig	courageous
mogen	mature
musikalisk	musical
målinriktad	goal-directed
noggrann	accurate, thorough
nyfiken	curious, eager to learn
omsorgsfull	caring
optimistisk	optimistic
organisationsförmåga	organisational
originell	innovative
pedagogisk	pedagogical
pigg	lively
pliktrogen	dutiful
positiv	positive
pratsam	talkative
prestigelös	prestige
produktiv	productive
pålitlig	reliable
resultatinriktad	goal-directed, target-oriented
rättvis	fair-minded
samarbetsvillig	capable of cooperation
sensibel	emotional
serviceminded	ready to help
självgående	self-reliable
självständig	independent

skicklig	expert
snabb	fast
snäll	nice
social	social
språkkunnig	knows many languages
stresstålig	stress tolerant
strukturerad	structured
systematisk	systematic
säker	sure of oneself
säljinriktad	commercial
trevlig	easy-going (person)
tålmodig	patient
tävlingsinriktad	competitive
uppfinningsrik	inventive, resourceful
uppmuntrande	encouraging
uthållig	persistent
utåtriktad	outgoing, extrovert
välvillig	kind, benevolent
ärlig	honest
öppen	friendly